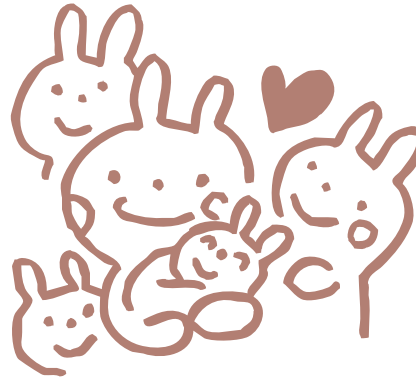


Hello  
Sweet  
Baby



## はじめに

昼間はぐっすり、夜もぐっすりいつも寝ている娘。今夜はなぜか、すくっと目を開けニヤッと天井を眺めています。「もう寝てよ。夜中でしょ。」「オバケくるよ」って言うてみたけど、しっくりこないこの子の子育て。「良くおきたね～おはよ～（夜だけど）」こんな時間に起きてる娘をほめます。夜中の見守り、医療的ケアは当たり前な日々。真夜中にポツンと親子で起きちゃって…。ど～する？楽しかった今日のランチのことでもお話しましょうか。大きいロンパースの話、お出かけできそうなお店の話、キッズスタイの話、バギーの話などなど…。

そうだ！みんなで話していた子育ての工夫をまとめようか。同じ経験のあるママ同士の情報交換はとっても貴重。切ない気持ちになるよりも、経験談に耳を傾け、未来の子育てを想像し、自分の子育てと照らし合わせることで、とても楽しい。そうだね！そうしよう！親子緊急MTGです～。

天井を眺める娘に、話しかけながら考えはじめました。

この本を作るきっかけは、そんな真夜中のことでした。

## みなさまへ

障がいがあっても子育てはみんな一緒。悩みはつきません。大きなお腹で、将来の夢を語っていたと思ったら、急に聞いたことのない病名や状態を受け止めなくてはならない家族の気持ちは想像することもできません。ただただ手厚いサービスを求めているのではないのです。まわりのあたたかい支援、「おはよう」「今日は晴れたね」ちょっとした普通のこと励みになります。しらないことは怖いこと、だけど、みなさんと同じように、そっと地域で、笑って暮らせるよう優しくしていただけたら幸いです。